

FESTA DEL SOLSTIZIO D'ESTATE 2024

*Trekking & Yoga al tramonto con BioPicnic
Meditazione sotto le stelle
Tendata e Yoga del Risveglio*

21 Giugno | 18:30 22:00 |
22 Giugno | 6:30 10:00 |



scorri →

www.asininelcuore.it

scorri →

dove 1

Sulle prime colline parmensi a pochi km dalla città di Parma, a Talignano sul tratto della Variante 19bis dell'antica Via Francigena, in zona limitrofa Parco Naturale Regionale dei Boschi di Carrega.



cosa 2

Al sostizio d'estate, viviamo un'esperienza rigenerante ed indimenticabile: trekking e yoga al tramonto alla scoperta della Val Scodogna, in compagnia degli asinelli BioPicnic a cura di Mangia La Foglia Bio, meditazione sotto le stelle, tendata e yoga del risveglio.



scorri →

per chi 3

Esperienza adatta ad adulti, anche a chi non ha pregresse esperienze di yoga e di meditazione. Trekking di circa 4 km senza particolari difficoltà.



scorri →

con chi 4

Elisa Lorenzani

Guida Ambientale Escursionistica ER 877
Insegnante Yoga e facilitatrice Mindfulness
Coadiutrice dell'asino in I.A.A. (Pet therapy)

Gli Asinelli di Asini nel cuore



scorri →

contributo 5

Esperienza completa dal 21 al 22 Giugno Euro 40*

solo Yoga & Trekking Euro 15

solo Yoga & Trekking & Meditazione Euro 20*

solo Yoga del Risveglio Euro 15*

BioPicnic di Mangia La Foglia Bio

Euro 10 (+ Euro 5 Cheesecake +

Euro 3 Bevanda)

La Tendata è in **omaggio**
(se non hai la tua tenda, te la prestiamo noi!)

* più Euro 7
per quota associativa
annuale di
Asini nel cuore Aps



scorri →

swipe →

6

prenotazioni

entro il 18 Giugno
elisa@asininelcuore.it
349 42 86844



allora... buona estate!

