



Il nostro team

ELISA LORENZANI

- Coadiutrice dell'asino
- Insegnante yoga
- Facilitatrice mindfulness
Green coaching inspired
- Dottore commercialista

CARLO NUCCI

- Operatore trekking someggiato
- Consulente d'azienda
- Ingegnere meccanico



in collaborazione con



ASINI NEL CUORE • Associazione di Promozione Sociale

Via Alla Pieve, 1 • Talignano 43038 Sala Baganza (PR) • www.asininelcuore.it

Carlo Nucci 347 2220200 • carlo@asininelcuore.it

Elisa Lorenzani 349 4286844 • elisa@asininelcuore.it



TEAM BUILDING ALL'ARIA APERTA



Intento

Per affrontare con **determinazione** le sfide aziendali del futuro e aderendo a progetti ecosostenibili, costruiamo una squadra basata su creatività, empatia e consapevolezza affidandoci agli insegnamenti dei Maestri Asini.



Programmi



Orientarsi e dell'asino fidarsi

Cammino in team con la guida dell'asino che ci orienta attraverso i sentieri del bosco con approccio "digital detox".



Yogasino®

Tecniche antistress per il rilassamento del corpo e della mente e per l'armonizzazione del respiro in connessione l'empatia dell'asino.



Meditazione nella paglia

Ginnastica di consapevolezza per sostenere la calma e l'attenzione mentale con approccio "stress relief".

Dove

PARCO REGIONALE BOSCHI DI CARREGA SALA BAGANZA - PR

Un incantevole mosaico di boschi, vaste radure, aristocratiche residenze nobiliari impreziosite da specchi d'acqua, romantici parchi e ombrose vallette situato a circa 15 km da Parma. L'area, attraversata da sentieri agevoli e caratterizzati da maestose querce, conifere e faggi, è ricca di fauna protetta (capriolo, lepre, scoiattoli, volpe).



Moduli

3 ore

MATTINO ore 9/13 - POMERIGGIO ore 15/18

6 ore

Dalle ore 10 alle 16

con possibilità **catering** e **spazio riunioni all'aperto**